



ち かつ し はまきた地活からのお知らせ 11月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
28	29	30	31	1 地活 ミーティング	2 カラオケ
4 はじめの いっぽ	5 YouTube	6 いっぷく	7 からだを うごかす	8 音楽の日	9 休み
11 卓球	12 13:00~つぶやきカフェ 15:00~ゲーム会	13 いっぷく	14 パソコン教室	15 紙芝居 & 朗読カフェ	16 休み
18 ハンドマッサージ & メイク体験	19 13:00~つぶやきカフェ 15:00~カラオケ	20 いっぷく	21 音楽の日	22 あざみの 子供たちと あそぼう!	23 休み
25 休み	26 13:00~つぶやきカフェ 15:30~卓球	27 いっぷく	28 パソコン教室	29 ゲーム会	30 ミステリーツアー & とろろやランチ

ミーティング 2日(金)15:00 から なないろカフェにておこないます。

カラオケ 2日(土) 10:00 ~ 12:00 ・19日(火) 15:00 ~ 17:20



元気ライブ 2日のカラオケの後、13:00に出発して参加します。



参加したい方は、直接なゆたホールに来てくださるか、東美菌本部に12:50までに来てください。

※参加費300円かかります。(当日持ってきてください)

※参加したい人は、10月30日(木)までに電話をください。

※カラオケに出てそのあと参加する人は、お昼ご飯をもってきてください。

はじめのいっぽ 4日(月) 15:30 から

体をうごかす 7日(木) 15:30 ころから



体力づくりや天気良ければ庭でボールをつかって楽しくからだを動かします。



紙芝居&朗読カフェ 22日(金) 15:30 ころから

なないろカフェにて行います。朗読は、きく人・よむ人どちらにも良いやし効果があるそうです。

ミステリーツアー&ランチ 30日(土) 9:20 ころから

9:15までに、なないろカフェ前集合、ミステリーツアーなので行き先はヒミツです。

※お金→420円(障害者手帳のない人は840円)とお昼代1,000円~1,500円

(注文によっていちがいます)

をかならずもってきてください。11月22日(金)までにもうしこんでください。





前は「地活ってなんだ！」のひとつのこたえとして「みんながたのしけりゃいいじゃん！」という事をいいました。で、それともうひとつあるとおもうんです。それはまさに地活が制度の枠組みの中で“地域生活支援事業”のなかのひとつであることからわかるんですが、「地域みんなのためになること」も、しなくちゃならないんです。「地域みんな」とは、そう、地活に登録している人だけじゃないんです。もっといえば障害をもっている人だけじゃないんです。“みんな”なんです。「え？ みんな！ どうやって？」はい、どうやったら地活が「地域みんな」のものになるのでしょうか？！
こりゃあ、えらいこっちゃ。

地活担当者から



はみだしB面つうしん

つぶやきカフェ

お客様は、あなたお一人だけの完全予約制
一週間前までにご予約ください。

ちょっとくたびれてはいるけれど、みなさんのつぶやきを聴きつづけて
30年のママがお相手します。

火曜日の13:00~14:00だけ開店しています。

(都合によりお休みすることもあります。ごめんなさい。)